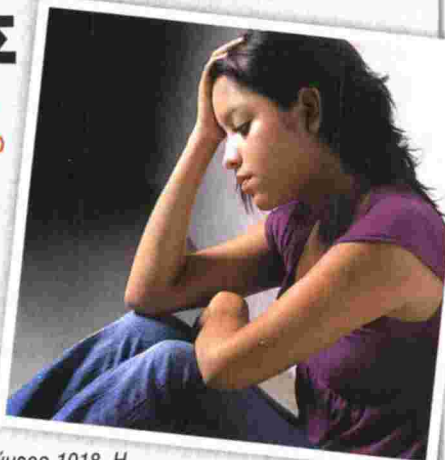


ΠΑΙΔΙ & γονείς

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Ο ρόλος των Γραμμών Βοήθειας έχει αναγνωριστεί ως ένα βασικό εργαλείο για την πρόληψη και την προστασία από την κακοποίηση και τη βία εις βάρος των παιδιών και των εφήβων.



ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΕΣ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ: Τα τελευταία χρόνια έχουν αυξηθεί τα κρούσματα αυτοκτονιών μέσω internet, λόγω και της ευρέως διαδεδομένης χρήσης του διαδικτύου, μεταξύ των εφήβων και των νέων ανθρώπων. Σε κάποιες περιπτώσεις οι νέοι γνωστοποιούν τις προθέσεις τους στο διαδίκτυο (π.χ. συνομιλώντας σε chat room ή αναρτώντας στο διαδίκτυο σημειώματα αυτοκτονίας). Αυτό μπορεί να αποβεί σωτήριο αν άλλοι χρήστες του διαδικτύου καταγγείλουν το περιστατικό και υπάρξει παρέμβαση. Έχουν επίσης αναφερθεί περιπτώσεις νέων που παρακινήθηκαν ν' αυτοκτονήσουν από συνομιλητές τους σε chat room, καθώς και περιπτώσεις ανθρώπων που ήρθαν σ' επαφή μέσω internet και οργάνωσαν ομαδικές αυτοκτονίες. Επιπλέον, στο διαδίκτυο υπάρχουν αρκετές ιστοσελίδες που εξιδανικεύουν την αυτοκτονία και παρέχουν πληροφορίες σχετικά με μέσα και τρόπους πραγματοποίησής της. Η περιήγηση σε ιστοσελίδες με τέτοιο περιεχόμενο μπορεί να είναι επικίνδυνη για τα ευάλωτα παιδιά και τους εφήβους. Η καλή σχέση του παιδιού με τους γονείς του και η ομαλή ένταξή του στο σχολικό περιβάλλον μπορούν να το προφυλάξουν από τους παραπάνω κινδύνους. Οι έφηβοι που συμμετέχουν στις δραστηριότητες του σχολείου, που έχουν καλές σχέσεις με τους συμμαθητές και τους δασκάλους τους και που αισθάνονται αποδεκτοί, είναι πιθανότερο να αναζητήσουν παρές και συντρόφους στο σχολικό περιβάλλον. Επιπλέον, οι έφηβοι που έχουν μια σχέση εμπιστοσύνης με τους γονείς και τους καθηγητές τους είναι πιθανότερο να απευθυνθούν σ' αυτούς για να ζητήσουν βοήθεια όταν αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα.

Η «ΚΛΙΜΑΚΑ» λειτουργεί από το 2007 τη Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία με το νούμερο 1018. Η Γραμμή λειτουργεί σε εικοσιπεντάωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα και δέχεται κλήσεις από κινητό ή σταθερό τηλέφωνο, από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, με αστική χρέωση. Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.

ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: Το 7% με 10% των εφήβων, ηλικίας 15 με 17 ετών, κάνουν απόπειρα αυτοκτονίας τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους, στις Ηνωμένες Πολιτείες. Στον πληθυσμό αυτό δεν συμπεριλαμβάνονται οι έφηβοι με «παρααυτοκτονική» συμπεριφορά π.χ. μηχανάκια, επικίνδυνα σπορ, άγριοι καβγάδες, βάδισμα σε γέφυρα κ.ά. Επίσης δεν συμπεριλαμβάνονται οι έφηβοι που προκαλούν επώδυνους και κατ' επανάληψη αυτοτραυματισμούς (self harm). Οι κυριότερες αιτίες που αναφέρονται είναι: η απομόνωση, η βία στο σχολείο, οι δυσλειτουργίες στην οικογένεια, το αίσθημα ότι κανείς δεν τους καταλαβαίνει, θέματα που αφορούν τη σεξουαλικότητα. Η αυτοκτονία των παιδιών και των εφήβων έχει εξελιχθεί σε μείζον πρόβλημα, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης του προβλήματος είναι η πρόληψη. Τα περισσότερα παιδιά και οι έφηβοι παρακολουθούν το σχολείο. Κατ' επέκταση το σχολείο μπορεί να αποτελέσει ιδανικό τόπο υλοποίησης προληπτικών δράσεων.

Για περισσότερες πληροφορίες για την «ΚΛΙΜΑΚΑ» και για τη Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία επικοινωνήστε: www.suicide-help.gr/, help@suicide-help.gr

ΟΤΑΝ ΝΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΠΙΔΑ... ΥΠΑΡΧΕΙ ΒΟΗΘΕΙΑ

Πρόσφατα κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις ΠΑΤΑΚΗ σε συνεργασία με την «ΚΛΙΜΑΚΑ» το βιβλίο «Δεκατρία γιατί» του πρωτοεμφανιζόμενου Αμερικανού συγγραφέα Τζέι Άσερ. Ένα βαθύ, συγκινητικό και οδυνηρό βιβλίο για τα προβλήματα και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν παιδιά και έφηβοι στην εποχή μας. Καταδεικνύοντας τις αφανείς -αλλά και τις εμφανείς- πράξεις σκληρότητας στη ζωή ενός εφήβου (από τα κουτσομπολιά μέχρι τις φήμες, τους εκφοβισμούς, την αδιαφορία αλλά και τη σκληρότητα), η Χάνα εξηγεί στους ακροατές της ότι «τελικά και τα πιο μικρά γεγονότα στη ζωή μας έχουν τη σημασία τους». Το αυτό του συγγραφέα είναι συντονισμένο στην εφηβική απελπισία, καθώς, όπως ο ίδιος παραδέχεται, έχει αντλήσει την εμπνευσή του από ένα συγκεκριμένο συμβάν της ζωής του: την απόπειρα αυτοκτονίας που έκανε μια κοντινή του συγγενής όταν ήταν στην ηλικία της Χάνα. Σε μια εποχή όπου οι σχέσεις παιδιών και εφήβων με τους γονείς, συνομηλικούς και άλλους βρίσκονται σε σύγχυση, αυτό το βιβλίο μπορεί να αποτελέσει έναν οδηγό ελπίδας αλλά και γχειρίδιο αυτογνωσίας, έτσι ώστε να ξεπεραστούν τα εμπόδια που μας κρατούν από το να κατανοήσουμε ο ένας τον άλλον και παράλληλα να στρέψει τους εφήβους προς μια ποικιλία χρησίων ιδεών και σκέψεων, οι οποίες εγγυημένα εμπιχώνουν, προκαλούν, καλλιεργούν και παρηγορούν.