

## ΠΑΙΔΙ & γονείς

### ΟΧΙ! ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΛΕΞΟΥΛΑ ΜΕ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΣΗΜΑΣΙΑ

Συχνά, το να διδάξουμε το «πρέπει» και «δεν πρέπει» στα παιδιά, μας φέρνει αντιμέτωπους με το «μη» και το αντιδραστικό «όχι» το δικό τους.

**Μ**ια καλή ιδέα είναι να αναδείξουμε το θέμα της ασφάλειας και προστασίας τους, μέσα από το βιβλίο της ψυχολόγου Χριστίνας Ρασιδάκη «Ξέρω να λέω όχι» (εκδ. «Πατάκη») με οδηγίες αυτοπροστασίας και με την εικονογράφηση να παίζει σημαντικό ρόλο στην αποτύπωση των μηνυμάτων του Γιώργου Ναζλή.

Η εποχή μας επιβάλλει Γνώσεις που σώζουν, όπως τις ονομάζει η συγγραφέας, συμβουλευόντας τα παιδιά, μικρότερα ή μεγαλύτερα, να προσέχουν ή να απομακρυνθούν από κάποιον μεγαλύτερο που αρχίζει να τους ζητά:

- να σε κάνει πολλή παρέα και να σου κάνει δώρα,
- να σου αφήνει μηνύματα και να σου ζητά να έχεις μυστικά από τους δικούς σου,
- να προσπαθεί να σε τρομάξει («αν το μάθει αυτό ο πατέρας σου θα θυμώσει» κ.λπ.),
- να θελήσει να σε παρασύρει κάπου, χωρίς να το ξέρουν οι δικοί σου,
- να σου ζητήσει να βγάλεις τα ρούχα σου ή βγάλει τα δικά του,
- να σε αγγίξει σε μέρη που καλύπτει το μαγιό σου,

- να σου ζητήσει να τον αγγίξεις σε μέρη που καλύπτει το μαγιό,
- να σου ζητήσει να σε φωτογραφίσει χωρίς τα ρούχα σου.

Το βιβλίο «Ξέρω να λέω όχι» μαθαίνει στα παιδιά να αποφεύγουν τις κακοτοπιές στο σχολείο, στο διαδίκτυο, με γνωστούς και με άγνωστους, με επικίνδυνες ουσίες, με ύπουλες διαφημίσεις...

Και από την άλλη πλευρά, λέμε ΝΑΙ:

- στις φίλιες και τις καλές παρέες,
- στην αξιοπρέπεια και τον αλληλοσεβασμό,
- στην περιπέτεια και την εξερεύνηση χωρίς ανόητα ρίσκα,
- στη συμπαράσταση και την ενθάρρυνση,
- στη συζήτηση και τη συνεργασία,
- στην αγάπη και στον έρωτα, όταν έρθει η ώρα τους,
- στην επιμονή και την υπομονή εκεί που υστερούμε,
- στη συνετή πλοήγηση στο διαδίκτυο,
- στα προϊόντα που φροντίζουν τον άνθρωπο και προστατεύουν το περιβάλλον,
- στους καταναλωτές με κρίση και άποψη.