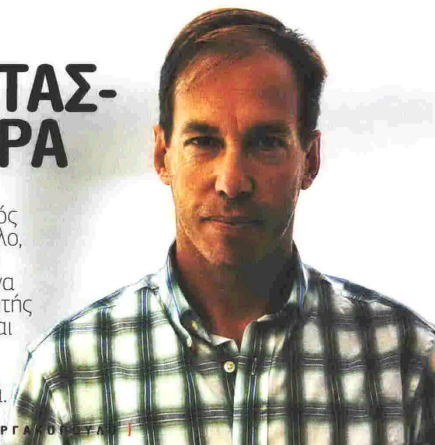


Μα Η Β / ΒΙΒΛΙΟ

## Ο ΠΟΛΙΣΤΑΣ- ΟΡΧΗΣΤΡΑ

Ο Γιώργος Μαυρωτάς είναι ο θρυλικός αρχηγός της εθνικής ομάδας πόλο, με συμμετοχή σε πέντε Ολυμπιάδες. Ταυτόχρονα είναι επίκουρος καθηγητής στο ΕΜΠ. Τώρα είναι και συγγραφέας\*. Μίλησε στο Esquire για το πώς συνδυάζονται όλα αυτά.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΟΔΩΡΗ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟ

**ESQUIRE:** Διεθνής πολιστας, χημικός μηχανικός, καθηγητής πανεπιστημίου, συγγραφέας. Πώς συνδυάζονται αυτές οι ιδιότητες;

**Γ.Μ.:** Το πρώτο που σε μαθαίνει ο αθλητισμός είναι αυτοπειθαρχία και time management. Αφού μπήκα στο Πολυτεχνείο σπούδαζα και συνέχιζα να παίζω πόλο. Δεν ήταν και τόσο δύσκολο. Απλώς, αντί για πέντε χρόνια το έβγαλα σε πέντε μισά. Μετά είπα να δώσω παράταση στη φοιτητική μου ζωή κι έκανα διδακτορικό. Έπειτα από μερικά χρόνια προέκυψε η θέση λέκτορα στη Σχολή Χημικών Μηχανικών του ΕΜΠ και τώρα είμαι επίκουρος καθηγητής. Ο συγγραφέας μέσα μου ζύπνησε τον περασμένο Γενάρη.

**ESQ:** Και γιατί γράψατε;

**Γ.Μ.:** Όταν το πήρα απόφαση, στις αρχές του 2010, σε μια περίοδο εσωτερικής αναζήτησης (η κρίση των 40+ γαρ), μου φάνηκε βουνό. Όταν όμως ξεκίνησα με συνεπίρρε. Το γράψιμο είναι δωρεάν ψυχανάλυση.

**ESQ:** Τι σας έμαθε ο αθλητισμός που βοήθησε στην επιστημονική σας καριέρα;

**Γ.Μ.:** Αν και στις μέρες μας εδωμνείται η «μαγκιά» και η «ευκολία», με τον αθλητισμό μαθαίνεις την ομορφιά της δυσκολίας. Πίσω από κάθε κύπελλο που σηκώνεται κρύβονται εκατοντάδες ώρες προπόνησης και κόυρασης που δεν τις βλέπουμε. Το ίδιο ισχύει και για την επιστημονική καριέρα. Πίσω από κάθε ανακάλυψη-δημοσίευση κρύβονται εκατοντάδες ώρες προσπάθειας.

**ESQ:** Η συγγραφή και η χημεία

είναι πράγματα που συνήθως τα κάνεις λίγο-πολύ ακίνητος. Αντιλαμβάνομαι ότι το σώμα σας δεν πρέπει να το δέχεται πολύ καλά αυτό.

**Γ.Μ.:** Και τώρα ακόμα παίζω τελείως ερασιτεχνικά σε μια ομάδα Β' Εθνικής, την περίφημη Μεσόγειο. Κολυμπώ δυο τρεις φορές την εβδομάδα από 40-45 λεπτά, έχω διάδρομο στο σπίτι και τρέχω μισάωρα, βλέποντας ταυτόχρονα ταινίες στο notebook για να μη βαριέμαι.

**ESQ:** Συνήθως τους παλαιμάκους αθλητές τους βλέπουμε προπονητές, παράγοντες, πολιτικούς ή και στο *Dancing with the Stars*. Δώστε συμβουλές για ένα νεαρό αθλητή, ώστε να διαχειριστεί το τέλος της καριέρας του με τη μεγαλύτερη δυνατή αξιοπρέπεια.

**Γ.Μ.:** 1. Πρέπει πάντα να έχει στο μυαλό του ότι ο πρωταθλητισμός έχει ημερομηνία λήξης.

2. Σχολείο και αθλητισμός, όπως είπα, δεν είναι ανταγωνιστικές δραστηριότητες, είναι συμπληρωματικές. Ό,τι δεν σε μαθαίνει το ένα σε μαθαίνει το άλλο.

3. Να έχει ανοιχτές τις κεραίες του, να επιδιώκει να είναι πολυδιάστατος, να μη βάζει παρωπίδες. Τα στεγανά είναι καλά μόνο για τα πλοία.

4. Να μη θεωρήσει ποτέ ότι έφτασε, αλλά ότι είναι στο δρόμο για κάπου και πάντα να επιδιώκει να επενδύει στη γνώση.

5. Να μη φοβάται τον κόπο, να νιώθει περήφανος όταν κοπάει κι όχι κορόιδο.

\* Το βιβλίο του Γιώργου Μαυρωτάς *Το θεώρημα της επτάδας* κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Πατάκη.

