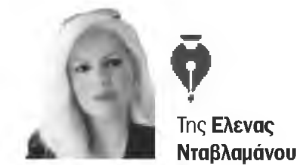




Βιβλία για γονείς (B' μέρος)

Πώς να γίνουμε καλύτεροι γονείς



Της **Ελενας Νταβλαμάνου**

Σχεδόν καθημερινά οι γονείς έρχονται αντιμέτωποι με ζητήματα που αφορούν το γονεϊκό τους ρόλο και δυσκολεύονται να διαχειριστούν. Ακολουθούν προτάσεις βιβλίων – Ελλήνων συγγραφέων - που μπορούν να προικίσουν τους γονείς με αρκετά εφόδια, τα οποία χρειάζονται ώστε να μεγαλώσουν υγιή παιδιά και υγιείς προσωπικότητες.

«Μεγαλώνοντας (με) το παιδί μου»
Κώστας Γκοτζαμάνης
Πατάκης



Αυτό το βιβλίο είναι μια γεύση από τη δουλειά του Κώστα Γκοτζαμάνη με την οικογένεια, από την απόφασή του να σταθεί δίπλα στους γονείς που θέλουν να μεγαλώσουν οι ίδιοι, δίνοντας έναν αγώνα να μεγαλώσουν ελεύθερα παιδιά. Η αφοσίωσή του σ' αυτό τον στόχο και οι αφηγηματικές του αρετές τον βοήθησαν να γράψει ένα βιβλίο εύληπτο, χωρίς θεωρητική ορολογία, που θα το έκανε απρόσιτο και δύσχηστο. Το βιβλίο του καταλήγει να είναι ένας σύγχρονος οδηγός επιβίωσης για οικογένειες και άτομα. Δεν αφήνει ερωτηματικά, με οξυδέρκεια ανατέμνει τις οικογενειακές σχέσεις χωρίς να κατηγορεί κανέναν, αφήνει να διαφανούν οι λύσεις και οι ατομικές ευθύνες, αποφεύγει τον διδακτισμό, έχει ύφος χαλαρό, χωρίς να κάνει εκπτώσεις στη διεισδυτικότητα και την αντικειμενικότητα. Και επιπλέον, οι σελίδες

του είναι εμποτισμένες με αστείρευτο χιούμορ και άκρως μεταδοτικό κέφι για ζωή!

«Σύνδεση με όρια»
Κλαίρη Τσαπέκου
Οσελότος



Τα παιδιά είναι καθρέφτης μας! Τι γίνεται, όμως, όταν τα «γυαλιά» που φοράει ο γονιός θολώνουν το είδωλο του καθρέφτη; Στρεβλωμένες αντιλήψεις και ασυνεπείς πράξεις δημιουργούν αποσύνδεση, με αποτέλεσμα η απόσταση μεταξύ γονιών και παιδιών να μεγαλώνει. Το παρόν βιβλίο αποτελεί ένα κάλεσμα σε κάθε γονιό να συνειδητοποιήσει τι είναι αυτό που συνθέτει τη βάση της σχέσης του με το παιδί του και με τον εαυτό του. Λειτουργεί σαν οδηγός που προάγει την Αναγνώριση, τη Διόρθωση, την Επούλωση και την ουσιαστική σύνδεση με τον εαυτό μας και το παιδί μας. Αν δεν γνωρίζουμε το εγώ, δεν θα ανακαλύψουμε το εμείς!

«Οι φύλακες άγγελοι των παιδικών ψυχών»
Βεντάτα Ασιώτη
Ροές



Σε έναν κόσμο στον οποίο οι ανθρώπινες και ενδοοικογενειακές σχέσεις δοκιμάζονται καθημερινά, έναν κόσμο ολοένα πιο απύσσωπο και σύνθετο, όπου το εκπαιδευτικό σύστημα διολισθαίνει διαρκώς σε χρησιμοθηρικές πρακτικές, ποια μπορεί να είναι η απάντηση της Εκπαίδευσης και της Αγωγής; Με το και-

νούργιο της βιβλίο, η ψυχοθεραπεύτρια Βεντάτα Ασιώτη μάς υπενθυμίζει ότι κάθε παιδί είναι ένας φωτεινός ήλιος και ότι οι γονείς και οι δάσκαλοι έχουν χρέος να αποτελέσουν τους φύλακες αγγέλους κάθε παιδικής ψυχής.

Προσεγγίζοντας το θέμα με την αρωγή των ερευνητικών δεδομένων έγκριτων επιστημόνων, καταγράφοντας τις παιδαγωγικές θεωρίες και πρακτικές σπουδαίων παιδαγωγών και αξιοποιώντας τα πορίσματα από την πολυετή ενασχόλησή της με την ανθρώπινη ψυχή, με πυξίδα την αγάπη της για τον Άνθρωπο, η συγγραφέας μάς υπενθυμίζει ότι κάθε παιδί είναι τόσο μοναδικό όσο και ο χαμένος Κίπος της Εδέμ - όσο και ο Παράδεισος της αυτοπραγμάτωσης, που με τη βοήθεια των γονέων και των δασκάλων του μπορεί να κατακτήσει. Στην προσπάθεια αυτή το βιβλίο της Βεντάτας Ασιώτη προσφέρει ανεκτίμητη βοήθεια χάρη στη λεπτομερή περιγραφή των αναπτυξιακών φάσεων του παιδιού, των ειδών δεσμού που αναπτύσσονται στην τάξη, των υπνώσεων που ταλανίζουν τα παιδιά, αλλά και την πληθώρα ερωτηματολογίων που προτείνονται, ώστε να συμβάλουν στον αναστοχασμό γονέων και δασκάλων.

«Γονείς, ακούστε μας!»
Σοφία Ανδρεοπούλου
Διόπτρα



Ας το παραδεχτούμε. Οι περισσότεροι γονείς κάνουμε «τα πάντα» για το παιδί μας, εκτός από ένα πράγμα: να το ακούμε. Σπάνια το ακούμε αληθινά. Σπάνια αφιερώνουμε χρόνο για να κατανοήσουμε σε βάθος τι αισθάνεται, τι σκέφτεται, τι χρειάζεται. Ακούστε, λοιπόν, τα ίδια τα παιδιά που μιλούν για την καθημερινότητά τους, τα προβλήματα και τα

συναίσθημά τους. Με διερμηνέα την παιδοψυχολόγο Σοφία Ανδρεοπούλου, κατανοήστε τι κρύβεται πίσω από τα λόγια τους και ανακαλύψτε τρόπους να διαχειριστείτε τις μικρές και μεγάλες δυσκολίες της ζωής, έτσι ώστε να τα βοηθήσετε να αναπτυχθούν, να ωριμάσουν, να είναι ευτυχισμένα.

«Το βιβλίο του νέου γονέα»
Μαρία Μακρή
IWRITE



Γύρω μας όλα αλλάζουν! Η επιστήμη και η τεχνολογία διαγράφουν τη δική τους εξελικτική διαδρομή στον χρόνο επηρεάζοντας και αλλάζοντας τον κόσμο, την κοινωνία, εμάς τους ίδιους. Οι ιδεολογίες αμφιταλαντεύονται, οι οικονομίες μεταβάλλουν τη δυναμική τους, οι άνθρωποι εξελίσσονται, ακόμα και η Γη επηρεάζεται. Με τέτοια δεδομένα είναι αναμφίβολο σίγουρο πως ο τρόπος με τον οποίο θα μεγαλώσουμε τα παιδιά μας, οφείλει να είναι διαφορετικός από τον τρόπο με τον οποίο μεγαλώσαμε εμείς από τους γονείς μας. Αλλά δεν είναι πολύ εύκολο να απαλλαγούμε εντελώς από τα δεσμά των παιδικών μας χρόνων. Κι όμως, αν έχουμε θέληση μπορούμε να τα καταφέρουμε σε έναν μεγάλο βαθμό. Η προσπάθειά μας αυτή, χρειάζεται μελέτη, όρεξη κι επιμονή, κι αυτό διότι είναι αρκετά δύσκολο να αποδυναμώσουμε αντιλήψεις και συμπεριφορές που έχουν παγιωθεί στο μυαλό και την ψυχή μας. Κι εδώ βρίσκεται το πιο απαιτητικό έργο του γονέα, το πιο ζόρικο μονοπάτι.

Το βιβλίο στοχεύει στο να ωφεληθούν οι γονείς και να αντιμετωπίσουν τον γονεϊκό τους ρόλο σαν μια πρόκληση που θα τους κάνει καλύτερους ανθρώπους, γιατί έχουν όλοι οι άνθρωποι το περιθώριο να γίνουν καλύτεροι, να εξελιχθούν, να προσδεύσουν...