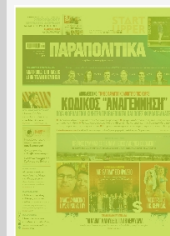


# ΟΔΗΓΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ - ΠΑΙΔΙΟΥ

**Media:** ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ **Page:** 41,68-69 **Published at:** 21-09-2024  
**Author:** **Surface:** 1883.53 **Circulation:** 17000  
**Subjects:** cm<sup>2</sup>



**ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΔΕΚΑ ΒΙΒΛΙΑ**

## ΟΔΗΓΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ - ΠΑΙΔΙΟΥ

**S28-29**

**Χρόσιμα βιβλία** για τους γονείς που θέλουν να είναι αποτελεσματικοί στην αποστολή τους και να γνωρίζουν πώς πρέπει να βοηθήσουν τα παιδιά τους σε όλες τις φάσεις της πορείας τους μέχρι να τελειώσουν το σχολείο.



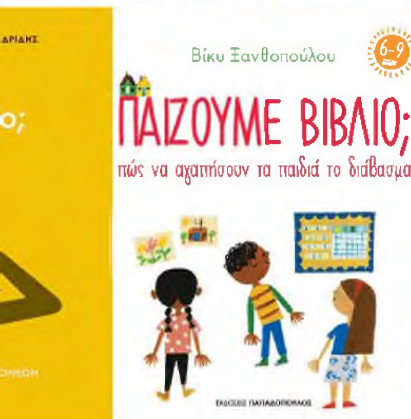
Της **ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ ΚΟΥΝΙΑ**  
mfkounia@hotmail.com

Καθώς ξεκίνησε η νέα σχολική χρονιά, γονείς και παιδιά μπαίνουν στον αστερισμό του διαβάσματος, αλλά και σε έναν χειμώνα γεμάτο νέες προκλήσεις, αλλά και αρκετούς προβληματισμούς. Πώς όμως ένας γονέας μπορεί να ανταποκριθεί στον σημαντικότερο ρόλο της ζωής του, συμβάλλοντας όσο το δυνατόν καλύτερα στην καλή διαπαιδαγώγηση του παιδιού του; Το «S» παρουσιάζει σήμερα δέκα σπουδαία βιβλία, τα οποία θα βοηθήσουν τους γονείς που αναρωτιούνται πώς θα καταφέρουν να εξασφαλίσουν μια ξεγνοιασιά σχολική χρονιά. Το βιβλίο με τίτλο «Ελα να ψηλώσουμε μαζί - 104 αληθινές ιστορίες γονεϊκότητας» από το «Μεταίχμιο», που έχει γράψει ο δάσκαλος Μάριος Μάζαρης, είναι ένας οδηγός γεμάτος από αληθινές ιστορίες, που απαντάει σε κείρια ερωτήματα. «Ποιες λέξεις να πω, ποιες πράξεις μου να δικαιολογήσω, τι παιδί θα μεγαλώσω, σε τι κόσμο, με τι τρόπο, μόνο εγώ ξέρω τι περνάω, πόσες θυσίες και πόσα σωσίβια γύρεψα» είναι μερικά από αυτά. Η γνωστή παιδοψυχολόγος Αλεξάνδρα Καππατού προσθέτει άλλο ένα βιβλίο στη διάθε-

ση των νέων γονέων που θέλουν να κάνουν τη διαφορά στην ανατροφή του παιδιού τους. Το «Οι γονείς κάνουν τη διαφορά» των εκδόσεων «Μίνωας» δίνει απαντήσεις σε ανησυχίες και δυσκολίες που απασχολούν τους σημερινούς γονείς από τη σύλληψη του παιδιού μέχρι το στάδιο που προηγείται της εφηβείας, όπως παιδί και σεξουαλικότητα, προβλήματα στον ύπνο, εφιάλτες, προβλήματα συμπεριφοράς, επιθετικότητα, πείσμα, ψέμα, σχολικός εκφοβισμός, διαζύγιο γονιών, δεύτερος γάμος, μαθησιακές δυσκολίες και πολλά ακόμα. Η εκπαιδευτικός Βίκυ Ξανθοπούλου ανακάλυψε έναν τρόπο με τον οποίο τα παιδιά μπορούν εύκολα να αγαπήσουν το διάβασμα μέσω του παιχνιδιού, διαβάζοντάς τους βιβλία που τα βοηθάει να ανακαλύψουν αυτό που αναζητούν. Το βιβλίο της «Παίζουμε βιβλίο; - Πώς να αγαπήσουν τα παιδιά το διάβασμα» των εκδόσεων «Παπαδόπουλος» απευθύνεται γενικά σε ανθρώπους που επιθυμούν να αναλάβουν τον ρόλο του διαμεσολαβητή, για να αγαπήσουν τα παιδιά το βιβλίο. «Το βιβλίο αυτό δημιουργήθηκε από την ανάγκη μου να απαντήσω στο ερώτημα ποιο είναι το νόημα της μάθησης στα μικρά παιδιά. Και εστίασα στις αξίες και τις δεξιότητες της ζωής που χρειάζεται να έχει ένα παιδί, ώστε να μπορεί να δυναμώ-

# ΔΕΚΑ ΒΙΒΛΙΑ-ΟΔΗΓΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ - ΠΑΙΔΙΟΥ

**ΠΩΣ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΕ ΜΙΑ ΞΕΓΝΟΙΑΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ, ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΤΟΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΛΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ**



σει ψυχικά από την τρυφερή ηλικία του νηπιαγωγείου. Έτσι, μέσω της λογοτεχνίας προσπαθήσα να συνδέσω τις ανάγκες των παιδιών με μικρές απαντήσεις σε ό,τι τους απασχολεί όταν ακούν μια ιστορία. Τα παιδιά, με αφορμή τα βιβλία που διαβάζουμε στην τάξη, φτάνουν δικές τους ιστορίες και δημιουργούν τον δικό τους κόσμο με βάση το παιχνίδι. Σε αυτά, οι δυνατές εμπειρίες δημιουργούνται πάντα μέσα από το βίωμα και με αυτή τη μέθοδο ζουν το βιβλίο τόσο πολύ, σαν να το έχουν γράψει τα ίδια. Μαγειούνται από τα βιβλία παιδικής λογοτεχνίας, αναφέρει η ίδια σήμερα στο «S».

Ωστόσο, μεγάλη σημασία έχει και η προσπάθεια των γονιών να μεταδώσουν στο παιδί τους σεβασμό και αγάπη για τη δασκάλα ή τον δάσκαλο της τάξης. Το παιδικό βιβλίο του Ισπανού συγγραφέα Luis Amavisca, των εκδόσεων «Key Books», που έχει τίτλο «Σε αγαπάμε, κυρία!», είναι μια τρυφερή ιστορία για τους δασκάλους και όλους εκείνους τους ανθρώπους που μας μαθαίνουν πολύ περισσότερα με τις πράξεις τους.

Εναν σύγχρονο, ολοκληρωμένο οδηγό για τη δύσκολη περίοδο της προεφηβείας αποτελεί το σύγγραμμα της Βρετανίδας ψυχολόγου Σάρα Ογκουελ-Σμιθ, με τίτλο «Ανάμεσα στα οκτώ και τα δεκατρία» των εκδόσεων «Μίνωας». Σε αυτό οι γονείς θα βρουν πολύτιμες συμβουλές για τη δύσκολη αυτή ηλικιακή περίοδο σε θέματα που αφορούν τη σωματική ανάπτυξη, την ψυχολο-

γία, την αποδοχή του εαυτού, τις ηλεκτρονικές συσκευές και οθόνες, τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο, τη φιλία και τις σχέσεις των παιδιών με τους γονείς.

**ΕΦΗΒΕΙΑ**

Ενα σύγχρονο βιβλίο, γραμμένο με αμεσότητα και κατανόηση από την παιδοψυχολόγο Σοφία Ανδρεοπούλου, για γονείς με παιδιά στην εφηβεία είναι το «Εφηβεία, η μεγάλη έκρηξη» των εκδόσεων «Διόπτρα». Αναφέρεται σε θέματα όπως οι αγχώδεις και διατροφικές διαταραχές, η σύγχυση σε θέματα ταυτότητας φύλου και σεξουαλικού προσανατολισμού, η προσκόλληση στην τεχνολογία, αλλά και η εφηβική κατάθλιψη.

Με το βλέμμα στραμμένο στην ελληνική πραγματικότητα, η Σ. Ανδρεοπούλου καταθέτει ένα εύληπτο βιβλίο, που θα βοηθήσει τους γονείς να χτίσουν υγιείς σχέσεις με τα έφηβα παιδιά τους. Εστιάζει σε ζητήματα που έχουν αναδυθεί τα τελευταία χρόνια και, αντί να επικεντρώνεται μόνο στον ίδιο τον έφηβο, φέρνει στο προσκήνιο την τεράστια σημασία του να καλλιεργούν ενεργά οι γονείς μια καλή σχέση μαζί του και να λειτουργούν ως θετικά πρότυπα. «Οι έφηβοι σήμερα έχουν πολλές δυσκολίες στη ζωή τους, κυρίως από την εποχή του COVID και μετά. Και οι γονείς δυστυχώς δεν ξέρουν τους ψυχολόγους να κάνουν χειρότερα. Το πρόβλημα σήμερα δεν είναι με τους γονείς που πάνε στον ψυχολόγο αναζητώντας βοήθεια, αλλά με αυτούς τους γονείς που, ενώ αντιμετωπίζουν κάποια προβλήματα με τα παιδιά τους, δεν πάνε στον ψυχολόγο. Έτσι, συνεχίζουν να δημιουργούν προβλήματα στα παιδιά τους. Μπορεί ένας γονιός να ασχολείται με το παιδί του και να έχει καλές προθέσεις γι' αυτό, αλλά να λειτουργεί λάθος. Για παράδειγμα, οι γονείς, όταν το παιδί τους παίζει πολλές ώρες με το κινητό, δεν πρέπει να του φωνάζουν, δημιουργώντας μια συνεχή γκρίνια και ατελείωτους καυγάδες, οι οποίοι κάνουν μόνο κακό στον έφηβο. Αυτές είναι πολύ κακές αντιδράσεις και δυστυχώς πάρα πολλοί γονείς τις κάνουν πιεζόμενοι ίσως από τα δικά τους προβλήματα. Η απάντηση είναι να προσπαθήσουμε να sprázoume τον έφηβο σε άλλες κατευθύνσεις, σε ό,τι του αρέσει. Το πιο σημαντικό από όλα στους εφήβους είναι η σχέση τους με τους γονείς. Δυστυχώς, σήμερα

**Πολύτιμες συμβουλές για θέματα που αφορούν τη σωματική ανάπτυξη, την ψυχολογία, την αποδοχή του εαυτού, τις ηλεκτρονικές συσκευές και οθόνες, τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο και τη φιλία**



**Το πιο σημαντικό από όλα στους εφήβους είναι η σχέση τους με τους γονείς. Δυστυχώς, σήμερα εισπράττουν πολύ συχνά μια συνεχή γκρίνια, έναν γονιό κουρασμένο, ανυπόμονο και γκρινιάρη για όλα**

Σοφία Ανδρεοπούλου, παιδοψυχολόγος, συγγραφέας



**Μέσω της λογοτεχνίας προσπάθησα να συνδέσω τις ανάγκες των παιδιών με μικρές απαντήσεις σε ό,τι τους απασχολεί όταν ακούν μια ιστορία**

Βίκυ Ξανθοπούλου, εκπαιδευτικός, συγγραφέας

αυτό που εισπράττουν οι έφηβοι από τους γονείς τους πολύ συχνά είναι μια συνεχή γκρίνια, έναν γονιό κουρασμένο, ανυπόμονο και γκρινιάρη για όλα. Οι έφηβοι δεν πρέπει συνέχεια να ακούν για την ανεργία, τους πολιτικούς, τις αδικίες ή τους φουσκωμένους λογαριασμούς, γιατί τους κάνει μεγάλο κακό κάτι τέτοιο», αναφέρει η κ. Ανδρεοπούλου.

Ο παιδοψυχίατρος Αθανάσιος Αλεξανδρίδης είναι ο συγγραφέας του βιβλίου με τίτλο «Πάμε σχολείο;» των εκδόσεων «Καρός», το οποίο είναι το τέταρτο της σειράς «Σχολή ανήσυχων γονέων». Σε αυτό διερευνώνται η είσοδος του παιδιού στο σχολείο, οι φάσεις προσαρμογής του σε αυτό, καθώς και οι μορφές των ορίων που καλούνται να θέσουν οι γονείς. Το «Πάμε σχολείο;» προέκυψε από μαγνητοφωνημένες βραδινές συζητήσεις του συγγραφέα με μια ομάδα γονέων.

Ωστόσο, ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που απασχολούν σήμερα τους εφήβους είναι το σεξ, καθώς οι γονείς συχνά αγνοούν για το πώς θα προσεγγίσουν το ευαίσθητο θέμα της σεξουαλικότητας στην παιδική ηλικία. Το βιβλίο «Ολα όσα θα ήθελα να πω στο παιδί μου για το σεξ» των εκδόσεων «Αρμός», που υπογράφουν οι επιστήμονες Λήδα Αναγνωστάκη, Αλεξάνδρα Ζαχαριά, Νατάσσα Καρακουλίδου, Ιουλιανή Κούλλουρου και Δέσποινα Σαββόγλου, απευθύνεται με γλώσσα απλή και κατανοητή σε όσους θέλουν να εξοικειωθούν με τα θέματα της έκφρασης της παιδικής σεξουαλικότητας αλλά και της παιδικής κακοποίησης.

Ενας ολοκλήρωτος οδηγός, με αποτελεσματικές στρατηγικές επικοινωνίας στο μέγαλωμα των παιδιών, είναι και το «Πώς να μιλάτε όταν τα παιδιά... δεν ακούν!» Γκρίνιες, τσακωμοί, ξεσπάσματα, αυθαδείς συμπεριφορές και άλλες προκλήσεις της παιδικής ηλικίας», των συγγραφέων Τζοάνα Φέιμπερ και Τζούλι Κινγκ, των εκδόσεων «Πατάκη».

Τέλος, η ψυχολόγος Ελεονώρα Σουρλάγκα καταθέτει τη δική της άποψη σχετικά με τη χαρά του ανθρώπου όταν γίνεται γονιός μέσα από το βιβλίο της με τίτλο «Να τα χαιρέσετε», που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις «Κέδρος». Η κεντρική θέση αυτού του βιβλίου είναι πως η χαρά στη σχέση με το παιδί είναι ένας ιδιαίτερα σημαντικός και πορταρωρισμένος παράγοντας για τη διαμόρφωση της προσωπικότητάς του.