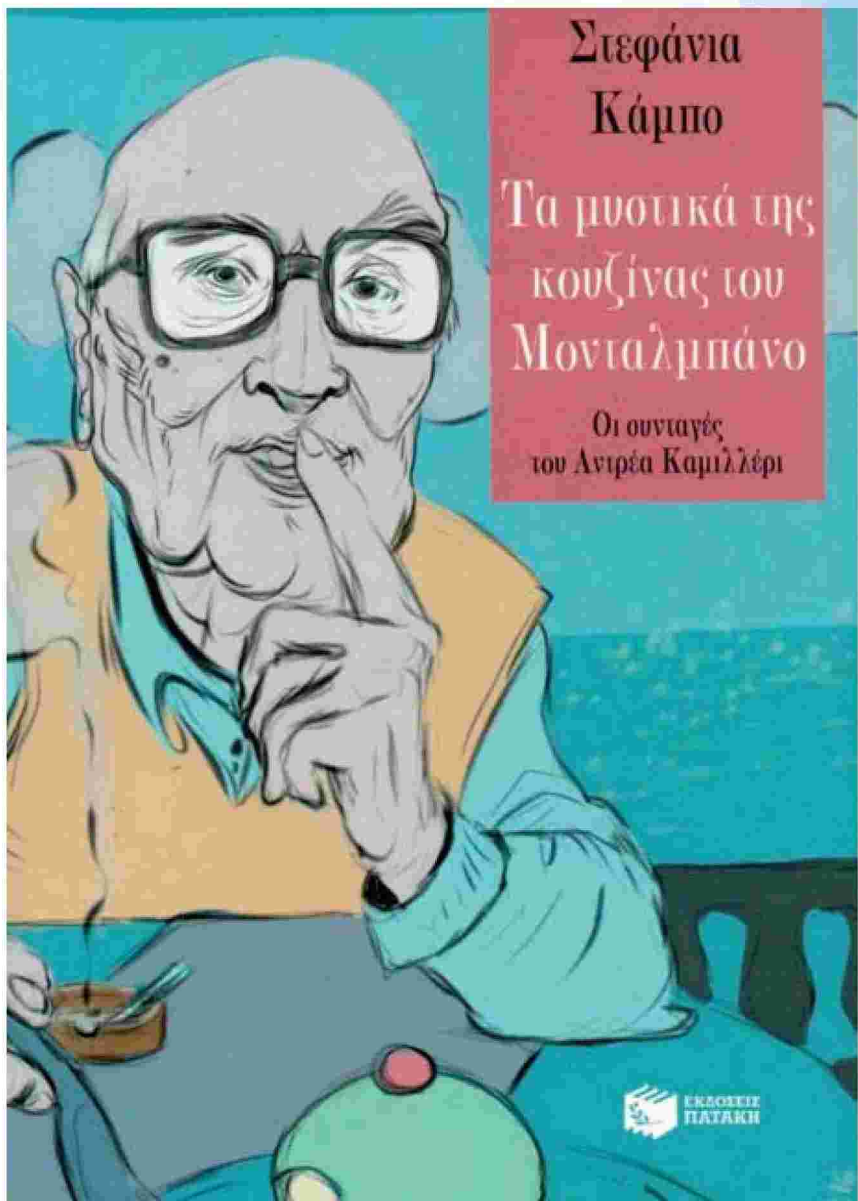


by Realnews ΓΝΩΡΙΜΙΑ

Τι συμβαίνει όταν ο ασυνόμος Σάλβο Μονταλμπάνο, περίφημος καλοφαγάς, με αστείρευτη όρεξη, μας ταξιδεύει στον γαστρονομικό του κόσμο; Προκύπτει μια γευστική ανθολογία σαν καλοστρωμένο τραπέζι, με αναφορές σε πάτα και συνταγές από την παιδική του ηλικία στη Σικελία.

ΣΙΣΙΛΙΑΝΙΚΑ & ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΑ

Το φαγητό γίνεται πρωταγωνιστής όλων των ιστοριών του Μονταλμπάνο -διάσημος χαρακτήρας των μυθιστορημάτων του Αντρέα Καμιλλέρι- και αποκτά έντονη συναισθηματική αξία ως συνώνυμο της μητρικής αγάπης. Από εκεί πηγάζει το πάθος αυτό του ασυνόμου, τόσο ουσιώδες ώστε υπερβαίνει ακόμη και το ερωτικό. Για τον Μονταλμπάνο, το φαγητό είναι το αντικείμενο του πόθου, πιο σημαντικό από τις άλλες ηδόνες και πρέπει να το «κατακτήσει» πάση θυσία - αλλά τα μυστικά των γευστικών πιάτων φυλάσσονται από άλλους ήρωες, την «παραδοξολεύτρα» Αντελίνα, τον Καλότζερο, τον Εντσο. Οι συνταγές αποκαλύπτονται στο βιβλίο αυτό της Στεφάνια Κάμπο, τις νόστιμες σελίδες του οποίου πρέπει να τις γευτεί σιωπηλά και μόνος του ο καθένας, με ψυχική ηρεμία και καθαρό μυαλό, όπως όταν κάθεται ο Μονταλμπάνο στο τραπέζι να απολαύσει τα αγαπημένα του φαγητά. Θα το διαπιστώσετε άλλωστε και μόνοι σας δοκιμάζοντας δύο από αυτές τις συνταγές: την καπονάτα, τη διάσημη γλυκόξινη σάλτσα με μελιτζάνες που τρώγεται κρύα ή ζεστή, με ζυμαρικά, με κοτόπουλο ή και σκέτη ως ορεκτικός μεζές, και τα γλυκά κανόλι, τους μικρούς σωλίνες -όπως μαρτυρά και το όνομά τους- από λεπτά φύλλα πηγανπής ζύμης, που γεμίζονται με βελούδινη κρέμα τυριού.



Το βιβλίο «Τα μυστικά της κουζίνας του Μονταλμπάνο» κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Πατάκη.

24 real taste & style



TASTE&STYLE, Διεύθυνση: Κηφισίας 215 Μαρούσι

Τηλέφωνο: 2112008378, Email: info@real-press.gr, Σελίδες: 24, Εμβαδό: 58580