

ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ

# Γλυκειά μου Εμμανουέλα

Manual νεανικής επιβίωσης  
και αξιοπρέπειας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ

*Γλυκειά μου Εμμανουέλα*

MANUAL ΝΕΑΝΙΚΗΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ

Θέση υπογραφής δικαιούχου/-ων δικαιωμάτων πνευματικής  
ιδιοκτησίας, εφόσον η υπογραφή προβλέπεται από τη σύμβαση

«Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο (ηλεκτρονικό, μηχανικό ή άλλο) αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.»

Εκδόσεις Πατάκη – Σειρά «Μιλώντας για...»  
Δημήτρης Καμπουράκης, *Γλυκειά μου Εμμανουέλα*  
Υπεύθυνος έκδοσης: Κώστας Γιαννόπουλος  
Επιμέλεια-Διόρθωση: Αρετή Μπουκάλα  
Σελιδοποίηση: Παναγιώτης Βογιατζάκης  
Φιλμ-μοντάζ: Μαρία Ποινιού-Ρένεση  
Copyright © Σ. Πατάκης ΑΕΕΔΕ (Εκδόσεις Πατάκη)  
και Δημήτρης Καμπουράκης, 2015  
Πρώτη έκδοση από τις Εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα,  
Σεπτέμβριος 2015  
ΚΕΤ 9983 ΚΕΠ 562/15  
ISBN 978-960-16-6421-7



ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΠΑΤΑΚΗ

ΠΑΝΑΓΗ ΤΣΑΛΔΑΡΗ (ΠΡΩΗΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ) 38, 104 37 ΑΘΗΝΑ,  
ΤΗΛ.: 210.36.50.000, 210.52.05.600, 801.100.2665, ΦΑΞ: 210.36.50.069  
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: ΕΜΜ. ΜΠΕΝΑΚΗ 16, 106 78 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210.38.31.078  
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΟΡΥΤΣΑΣ (ΤΕΡΜΑ ΠΟΝΤΟΥ - ΠΕΡΙΟΧΗ Β' ΚΤΕΟ),  
570 09 ΚΑΛΟΧΩΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΤΗΛ.: 2310.70.63.54, 2310.70.67.15, ΦΑΞ: 2310.70.63.55  
Web site: <http://www.patakis.gr> • e-mail: [info@patakis.gr](mailto:info@patakis.gr), [sales@patakis.gr](mailto:sales@patakis.gr)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Γλυκειά μου Εμμανουέλα .....	9
Έχουμε και λέμε .....	11
Τι σου παραδώσαμε; .....	13
Να τραβάς μπροστά .....	15
Περί αξιοπρέπειας .....	17
Ο πλούτος σου .....	19
Η μύγα και ο αητός .....	21
Τα βατράχια και τα βουβάλια .....	23
Οι απλές συνταγές .....	25
Να διαλέγεις απ' τους γύρω σου .....	26
Το χρήσιμο και το όμορφο .....	28
Το πάθος και τα πάθη .....	30
Οι ενοχές .....	32
Εσύ και οι άλλοι .....	34
Το μπουλούκι και ο στρατός .....	36
Είμαστε όλοι ίσοι; .....	38
Οι όροι της ισότητας .....	40
Μακριά απ' τους φανατικούς .....	42
Ο φιλόδοξος και ο μωροφιλόδοξος .....	44
Το γέλιο και η γκριμάτσα .....	46

Ο μίζερος, ο άπληστος και ο τσιγκούνης .....	48
Να είσαι μεγαλόψυχη .....	50
Ν' αμφισβητείς τα πάντα .....	53
Τι είναι ανατρεπτικό; .....	55
Περί πατρίδας .....	57
Οι κουκουλοφόροι .....	60
Τα λάθη μας είναι τα παράσημά μας .....	64
Η φύση είναι ισορροπία .....	66
Το ταξίδι .....	68
Πώς να χρησιμοποιείς το χέρι σου .....	70
Συμβουλές απ' τα παλιά .....	72
Η κρίση είναι πόλεμος .....	74
Να ξενιτευτούμε; .....	76
Η διασκέδαση ως ψυχανάλυση .....	79
Μάθε μου .....	81
Να διαβάζεις .....	83
Ο Θεός και οι θεοί .....	85
Τι δουλειά θα κάνεις; .....	88
Πόσο σε ζηλεύω! .....	91
Μια κοινωνία σαν αυτοκίνητο .....	93
Περί ελευθερίας και άλλων δαιμόνων .....	96
Οι ερωτήσεις .....	98
Η ιστορία μας .....	100
Η μοίρα μας .....	103
Αχ, αυτή η αγάπη! .....	105
Όταν απατήσεις τον σύντροφό σου .....	108
Και το σεξ; .....	111
Εμείς... οι γονείς σου .....	113
Λοιπόν, για να μην πολυλογώ .....	114

## *Γλυκειά μου Εμμανουέλα*

... τώρα που έγινες δεκαοχτώ χρονών και ξεκινάς αυτό που πάντα λαχταρούσες, τη δική σου ζωή, άκου δυο-τρία πραγματάκια που κατάλαβα εγώ απ' τη δική μου ζωή. Μη σμίγεις τα φρύδια σου, μην ετοιμάζεσαι να εκραγείς πάλι. Ξέρω πως κουράστηκες να βλέπεις γύρω σου δασκάλους και καθηγητές. Βαρέθηκες τις συμβουλές, τις προτροπές, τις πιέσεις. Δεκαοχτώ ολόκληρα χρόνια μάθαινες. Φτάνει πια, θέλεις να ζήσεις.

Εντάξει, όμως ξέρεις κάτι; Αλλάζεις πίστα. Θυμάσαι πόση χαρά που έκανες μικρή όταν κατάφερνες ν' αλλάξεις πίστα στα ηλεκτρονικά σου παιχνίδια; Την ίδια χαρά έχεις και τώρα. Θυμάσαι όμως πόσο δύσκολο σου φαινόταν στην αρχή κάθε νέο σκα-

λοπάτι; Ε, αυτό συμβαίνει πάλι, αλλά στην πραγματική σου ζωή. Καινούριους κανονισμούς θα βρεις μπροστά σου. Η νέα πίστα είναι πολύ γοητευτική, αλλά οι απαιτήσεις της είναι μεγαλύτερες και οι παγίδες της πιο επικίνδυνες.

Κάθε έξοδος του ανθρώπου από ένα προστατευτικό κουκούλι είναι μια νέα γέννηση γι' αυτόν. Νιώθω λοιπόν την ανάγκη να σου ξαναπώ μερικά πράγματα. Δεν είναι συμβουλές, δεν γουστάρεις τέτοιες. Ας πούμε ότι είναι ένα manual, σαν αυτά που βρίσκεις στο κουτί του καινούριου σου κινητού. Ξέρω ότι μέσα στην τρέλα της νιότης σου θεωρείς κάθε οδηγία χρήσεως άχρηστη και ενοχλητική. Τα κινητά (και τη ζωή ασφαλώς) τα παίζεις στα δάχτυλα, σωστά; Δεν βλάφτει πάντως να πετάξεις σ' ένα συρτάρι το χαζό βιβλιαράκι. Πού ξέρεις...

## *Έχουμε και λέμε*

Οι άνθρωποι δεν χωρίζονται σε πλούσιους και φτωχούς, σε όμορφους και άσχημους, σε άσημους και διάσημους, σε μαύρους και λευκούς, σε Έλληνες και ξένους, σε δεξιούς και αριστερούς. Πρόκειται για δευτερεύοντες διαχωρισμούς, χωρίς καθοριστική σημασία για την ουσία της ζωής. Μην παγιδευτείς σ' αυτούς, θα βγεις χαμένη.

Οι βασικοί διαχωρισμοί είναι ανάμεσα σε καλούς και κακούς χαρακτήρες, ανάμεσα σε έξυπνους και βλάκες και ανάμεσα σε παραγωγικούς και τεμπέληδες. Φτιάχνε γύρω σου παρέες από ανθρώπους καλόγνωμους, έξυπνους και παραγωγικούς. Θα ζήσεις μ' έναν τρόπο που αξίζει τον κόπο.



Στη ζωή που ξεκινάς, πρέπει να προσέχεις γιατί θα βρεις πολλή βρομιά, κι εσύ είσαι καλό παιδί. Να ξέρεις όμως ότι μέσα σ' αυτή τη βρόμικη ζωή υπάρχει και καθαρό νερό να πλύνεις τα χέρια σου. Μην πάψεις ποτέ να το αναζητάς. Αλλιώς θ' αποκτηνωθείς.

## *Τι σου παραδώσαμε;*

Θα διαπιστώσεις γρήγορα ότι στην κοινωνία που σου παραδώσαμε είναι προτιμότερο να έχεις τύχη, γνωριμίες και μέσον παρά προσόντα. Να έχεις επίγνωση αυτής της πελώριας αδικίας, αλλά ποτέ μην την αποδεχτείς αφήνοντας στην άκρη την προσωπική σου βελτίωση ως περιττή. Να μαθαίνεις, ν' αυξάνεις τις γνώσεις σου, να καλλιεργείς τις δεξιότητές σου, όχι για τους άλλους αλλά για σένα. Αυτά κάνουν τον άνθρωπο ευτυχισμένο.

Τα τελευταία χρόνια ακούς συνεχώς για την κρίση. Μην παγιδευτείς σ' αυτή τη λέξη. Κρίση είναι για μένα και τη μάνα σου, που είχαμε ζήσει μ' έναν συγκεκριμένο τρόπο και τώρα ανατρέπεται προς

το χειρότερο. Για σένα που ξεκινάς τώρα είναι απλώς οι συνθήκες της ζωής σου. Φρόντισε να επιβιώσεις μέσα σ' αυτές και να τις βελτιώσεις προς όφελός σου.

Θ' ακούσεις πολλούς να καταριούνται την εποχή μας. Να υποστηρίζουν ότι αν οι καιροί ήταν διαφορετικοί, αυτοί θα πετύχαιναν μεγάλα πράγματα. Μην τους πιστεύεις. Χρησιμοποιούν τις γενικές δυσκολίες ως δικαιολογία για την ατομική τους αδυναμία. Αυτή είναι η δική σου εποχή, εδώ οφείλεις να παλέψεις και να πετύχεις.